

## 節能三字經

冬一八 夏二六 省空調

換燈泡 不待機 爬樓梯

騎單車 坐公交 小排量

低油耗 購綠電 認綠標

### 1. 冬一八

請您將冬季的空調溫度調至 18 度或以下。如您感覺有些寒冷可以多加件衣服，如此簡單的舉措就可以節約電力，從而減少燃煤發電排放出的二氧化碳等溫室氣體，減緩氣候變暖。現今“節約”已成為一種時尚，您手中的遙控器可以幫助您成為時尚人士。（注：中國大陸 70%的電力來自燃煤。）

### 2. 夏二六

請您將夏季的空調溫度調至 26 度或以上。大城市的空調負荷約占盛夏最大供電負荷的 40%—50%，將空調的溫度從 22-24℃ 提高到 26-28℃，可以降低 10%-15%的電力負荷，減少 4-6 億度以上的耗電量。事實上，人在夏天出些汗是有利於健康的，能增強新陳代謝、調節內分泌功能並促進自身免疫。

### 3. 省空調

請儘量少開空調或適度的使用空調，用電扇代替空調解暑就能節約不少的電力。除此之外還請您定期對空調進行深度清洗。空調使用兩三年後，換熱器的翅片上會積累較多灰塵和油污，影響換熱效果，導致空調的能效比下降。根據測試結果，由於灰塵、油污的影響一般將會導致空調的耗電量增加 15%左右。

### 4. 換燈泡

請將家中的普通燈泡換為節能燈泡，並且要購買經過“國家節能產品認證”的產品，您可以通過是否印有“節”字標誌來判斷。

在相同光通量條件下，節能燈比白熾燈可節約電能 80%，用於購買節能燈的費用，在(8~10)個月的電費節餘中就可以收回。

## 5. 不待機

家庭和辦公室內的各種電器，如電視、電腦等，請在不使用的情況下關掉電源。關掉電源這一小小的舉動既可以幫您節省電費，又為保護環境出了力。

## 6. 爬樓梯

請六層以下的住戶或商戶上下樓時走樓梯，即節約能源，又鍛煉身體。有關數字表明，寫字樓電梯耗能占總耗能的比列為 8%，酒店電梯耗能占總耗能的比列為 10%。

## 7. 騎單車

騎自行車出行即節約了能源又鍛煉了身體，使用它的過程中還不會排放廢氣。在歐洲，很多人為了減少因駕車而帶來的空氣污染願意騎自行車上班，這樣的人被視為環保衛士而受到尊敬。自行車和公共交通的結合使用已成為城市交通發展的方向。

## 8. 坐公交

請大家儘量乘坐公車出行，公車可以用較少的能源運送較多的人。

一條行車道如果供私家車使用，每小時最多只能通過 700 輛車，2000 人左右，但是如果該車道專供快速公交使用，卻可以運送 15000 人左右。公民有責任呼籲政府加大對公共交通的投入，節制私家車的發展。

## 9. 小排量

如您打算購買私家車，那麼就請選購小排量耗油低的車型吧，它最大的優點就是節約能耗。當然了，我們非常希望您能夠加入公交族，因為現在各大城市中的機動車保有量已經接近飽和。

## 10. 低油耗

預測到 2020 年中國大陸一半的石油都要靠進口，石油的價格還在不斷增長，這已威脅到了國防安全。國家已出臺《乘用車燃料消耗量限值》標準，限制高耗油車型出廠。作為普通的消費者，請您將燃油效率高的轎車作為您的首選。

## 11. 購綠電

“綠電”即可再生能源產生的電能。可再生能源是指太陽能、風能、生物質能和海洋能等可以永續利用的能源。化石燃料是指煤炭、石油、天然氣等不能再生的能源。在有條件的情況下，消費者購買“綠電”雖然需要多付出一點點的錢，但卻能減少化石燃料發電對環境的破壞，還能夠扶持可再生能源產業。

## 12. 認綠標

2005年3月1日起，中國大陸對冰箱和空調率先實施“能效標識”制度。“能效標識”粘貼在冰箱和空調上，按能效從高到低分爲五個等級。注意別搞錯了，一級爲能效最高最節能的。請廣大消費者認清“能效標識”，選購節能家電。

資料提供者/北京地球村環境教育中心