



敬邀貴單位熱情報名參加「阿公阿嬤食在好幸福
-個人感恩篇」就有機會獲得大獎哦~



2010 年第 5 屆阿公阿嬤節

阿公阿嬤「食」在好幸福 - 合照分享大賽

活動計畫簡述

一、活動緣起

從 2006 年中華工商流通發展研究協會李啓華顧問（現任協會理事長）發起阿公阿嬤節，今年已是第 5 個年頭。隨著工商繁忙社會造成雙薪家庭，城鄉差距的擴大，父母出外發展，高離婚率的單親家庭，都讓現代阿公阿嬤的角色更為辛苦，有一天我們都會老，當我們年紀越來越大時，我們也會希望社會能對我們好一點，晚輩可以孝順一點、貼心一點，這也正與弘道老人福利基金會推動現代優質孝行的精神相符。

四年來，我們透過不同的主題讓全民一起響應阿公阿嬤節，前後共有 26 企業參與、三個 NPO 組織投入，參與阿公阿嬤節活動的民眾累積人數達 20 萬人。

阿公阿嬤節定在每年元月的第二個星期天，希望大家在這一天都記得關心自己家中的長輩，也希望「阿公阿嬤節」的推動，可以讓我們的阿公阿嬤知道社會與晚輩對他們的愛，讓世界知道台灣是一個充滿人文關懷，以孝傳家的幸福社會。

二、2010 年主題活動內容

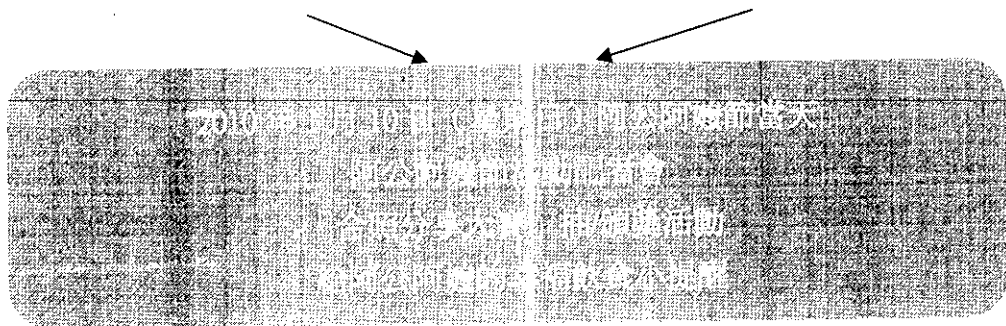
本年度以《阿公阿嬤「食」在好幸福》為主題，鼓勵青年人陪伴家中或社區阿公阿嬤吃飯，聊天話家常，共度溫馨時刻，架構如下：

2009 年 11 月 28 日
活動起跑記者會（林邊鄉光林村）

- 阿公阿嬤私房料理秀
- 主題歌曲分享
- 銀髮料理食譜發表

2009 年 12 月 1~31 日
「食」在好幸福—合照分享大賽

- 社區分享篇
- 個人感恩篇



三、提案單位：弘道老人福利基金會 張瑋苓企劃助理
04-22060698；weiwei@hondao.org.tw



2010 年第 5 屆阿公阿嬤節

阿公阿嬤「食」在好幸福 - 合照分享大賽



個人感恩篇活動辦法

A. 活動時間：2009/12/1 ~ 2009/12/31 (四)

B. 參加對象：想與阿公阿嬤有個溫馨午/晚餐約會者，都可報名參加！

C. 活動方式：

【步驟 1】與阿公阿嬤共渡午/晚餐的約會

《我想自己下廚，可上網下載銀髮料理食譜》

【步驟 2】咔嚓！拍下你與阿公阿嬤的溫馨歡樂的約會照片

【步驟 3】將相片上傳至活動網站，並寫下你的感動分享

D. 上傳方式：

1. 上傳照片至活動官方部落格

2. 上傳照片尺寸：須大於 720x490 像素

3. 感動分享：字數 50-200 字

E. 活動獎項：

1. 食在幸福獎 1 名；筆記型電腦乙台

2. 兒孫滿堂獎 5 名；銀髮族專用手機乙台

3. 感動分享獎 5 名；iPod shuffle 乙台

4. 笑容滿面獎 5 名；健身車乙台

(以上獎項將邀請各界學者專家及銀髮長輩共同進行評選，並於 2010 年 1 月 10 日宣布得獎名單)

5. 熱情參與獎 50 名；市值 1000 元 (於 2010 年 1 月 10 日阿公阿嬤節活動當天公開抽獎)

F. 相關注意事項：

甲、參加者請務必確認填寫資料，如因填寫資料有誤而影響獎勵權利或導致獎品無法順利寄送，主辦單位將不另行補送(本活動獎品寄送僅限於台澎金馬地區)。

乙、主辦單位有權修改活動內容，保留獎勵更動權利。

丙、內容涉及侵害或冒用他人著作財產權或有妨害社會善良風氣之圖像或文字，主辦單位得刪除不符合投稿主題之照片，並取消抽獎資格。

丁、中獎人於中獎後須配合填寫詳細身份資料，若獎項金額大於新台幣 13,333 元，則須配合本會完成稅務相關事宜。



2010 年第 5 屆阿公阿嬤節

阿公阿嬤「食」在好幸福 - 合照分享大賽

響應單位報名表格



活動說明事項：

1. 請於 2009 年 11 月 30 日 (一) 前傳真回 04-22060701 或 E-mail 至 weiwei@hondao.org.tw
2. 我們將於收到報名表格後，以 E-mail 或電話與貴單位連絡人聯繫，並於 11 月 30 日 (一) 前將宣廣活動相關資料寄至貴單位。
3. 貴單位將於活動中掛名「響應單位」，單位名稱露出於活動官方部落格。
4. 活動結束後，我們將會回贈感謝狀，以感謝貴單位對阿公阿嬤節的支持。
5. 活動連絡人：弘道老人福利基金會，張瑋苓企劃助理，04-22060698；
weiwei@hondao.org.tw

是的，本單位願意擔任 2010 年第五屆阿公阿嬤節之響應單位

單位名稱：_____

是的，本單位願意鼓勵學生參加「合照分享大賽」活動

預計上傳件數_____件(上傳至官方部落格)

是的，本單位願意協辦宣廣活動：

於活動期間 (2009/12/01-2010/01/10)，以下列勾選之方式協助宣廣阿公阿嬤節相關活動

(第 1 項為必選，第 2 至 6 項至少選擇一項)

1. 張貼海報，預計張貼_____張
2. 播放主題曲，於本單位的_____ (由弘道提供 CD)
3. 播放主題曲 MV，於本單位的_____ (由弘道提供 DVD)
4. 放置阿公阿嬤節活動 Banner 於本單位網站，Banner 尺寸_____
5. 於校園發放活動簡章，預計發放_____份
6. 其它_____
7. 索取食在好幸福-銀髮料理食譜_____份(以預計參加合照分享大賽件數為上限)

單位連絡人：

連絡電話：

電子信箱：

單位地址：郵遞區號_____，地址_____

請於 2009 年 11 月 30 日 (一) 前傳真回 04-22060701 或 E-mail 至 weiwei@hondao.org.tw